

Утверждаю

Заведующая
ГБДОУ №2
_____/Модок И.С./

МЕНЮ
11 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20	1,16	4,57	7,75	76,70	0,00
2024	ТК № 17	ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	129	6,05	2,25	21,32	127,33	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5	0,19	0,00	9,85	40,86	0,72
Итого			304	7,40	6,82	38,92	244,89	0,72
II Завтрак								
2024	20	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	182	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Итого			182	3,10	4,50	8,10	73,00	0,00
Обед								
2024	ТК № 18	САЛАТ "ЛЕТНИЙ" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ)	48	0,49	2,55	1,72	32,29	40,99
2024	26	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ	150/10/5	3,85	5,14	5,35	85,58	5,29
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	49	7,10	6,76	1,83	96,44	0,34
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,80	4,78	26,80	174,00	0,00
2024	ТК № 19	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,65	22,58	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
2024	46	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,73	0,73	12,88	65,63	0,00
Итого			563	19,66	20,09	60,59	507,11	46,62
Полдник								
2012	288/356	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	50/20	6,68	6,18	7,38	107,91	0,00
2008	337	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАБАЧКИ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	104	0,74	1,92	5,68	43,60	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,04	0,00	6,80	27,35	0,01
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,69	0,13	6,36	30,59	0,00
Итого			340	8,15	8,23	26,22	209,45	0,01
Всего				38,31	39,64	133,83	1 034,45	47,35

Медицинская сестра _____ Митрофанова Л.В.